

## برنامج القيادة الدفاعية و الأمانة

### أهداف البرنامج:

الهدف من هذه الدورة التدريبية هو زيادة وعى السائقين وتوسيع مداركهم عن طريق إمدادهم بمفاهيم أفضل تمكنهم من الوصول إلى معنى القيادة الامنة بالإضافة إلى توفير عدة نصائح متنوعة لتفادي الحوادث. يهدف التدريب إلى نقل المهارات والمعرفة و تحسين مهارات القيادة والأخذ بعين الإعتبار أن للطريق مستخدمين آخرين لهم الحق في إستعمال الطريق.

### محتويات البرنامج:

- تعريف الحواجز التي تعوق أسلوب القيادة الوقائية .
- تعريف الأخطار والمخاطر التي يتعرض لها السائق أثناء القيادة .
- تعديل أسلوب القيادة بما يتناسب مع الأخطار والمخاطر .
- النقطة العمياء
- رد الفعل مسافة التوقف
- العقل والإحساس: الشكل العام, الملاحظة, التوقع, فهم المخاطر, التخطيط والتنفيذ (السلوك)
- حالة السائق: الإرهاق, المخدرات والكحوليات, الأدوية, حالة السائق الصحية التي يمكنها أن تتأثر بقدراته الابصارية و الأمراض و إضرابات النوم.
- الأخطاء والانتهاكات الشائع حدوثها أثناء القيادة: عدم القدرة على سرعة ملاحظة الاخطار, السرعة, إساءة تقدير سرعة الآخرين, محاولات اجتياز خاطئة, موقع الطريق السيئ, عدم الوعي بالطريق وغياب الإشارات, إستخدام الموبايل أثناء القيادة.
- شاهد وتعايش: الإلمام بخصائص الطرق المستخدمة, استخدام المرايات, الرؤية الخارجية, الاعتماد على جميع الحواس كالسمع والشم واللمس.
- الخطة المتبعة أثناء القيادة: التعرف على الخطر وتحديده, اختيار الأساليب الفنية الملائمة للوصول إلى القيادة الدفاعية, إدراك وفهم القيادة الدفاعية, كيفية تطبيق خطة القيادة, وضعية السرعة وبدال البنزين.
- أنظمة الأمان للسيارة: حزام الأمان, نظام الفرامل, جهاز التحكم في السرعة, الوسائد الهوائية.
- منهجية التدريب: دراسات حالات (٣٠٪) ؛ التقنيات (٣٠٪) ؛ المفاهيم (١٠٪) و عملي (٣٠٪).

### بعد الانتهاء من هذا البرنامج التدريبي، سيكون المتدرب قادر على:

- تحديد المخاطر الأساسية الناتجة عن ( السائق / السيارة / الركاب / أخطاء الآخرين / الحالات المعاكسة/ البيئة).
- الدراية الكاملة باللوائح المرورية وعلامات الطريق السريع .
- زيادة الوعي العام حوادث السير و أسباب كل منها وكيفية تفاديها و الوقاية منها .
- تحديد مخاطر القيادة و فهم تقنية القيادة الدفاعية .
- تحديد الظروف المعاكسة التي تؤثر في السيطرة على السيارة و الإجراءات الوقائية لهذه الظروف .
- التأكيد علي وجود معدات السلامة داخل السيارة و إستخدامها بالشكل السليم .
- زيادة الوعي بالطرق التي تساعد على تغيير سلوك القيادة .

مدة التدريب: يومان من الساعة ٩ صباحاً إلى الساعة ٤:٠٠ مساءً

مكان الانعقاد: مركز تدريب شركة توب بزنس (١٧ عبد الوهاب سليم البشرى- شيراتون-هليوبوليس-القاهرة)

اللغة المستخدمة: العربية

آخر موعد للتسجيل : أسبوع قبل تاريخ بدأ التدريب

### للحجز و الاشتراك

- برجاء تقديم استمارة التسجيل من خلال زيارة موقعنا [www.topbusiness-hr.com/Course\\_Register](http://www.topbusiness-hr.com/Course_Register) او طلب استمارة تسجيل عن طريق البريد الإلكتروني [training@topbusiness-hr.com](mailto:training@topbusiness-hr.com)
- تكلفة الاشتراك شاملة المادة العلمية و شهادة حضور التدريب بالإضافة إلى المشروبات والمأكولات الخفيفة و تناول وجبة غذاء خفيفة .
- طرق الدفع: بشيك باسم Top Business أو نقداً أو بتحويل بنكى – خلال ٣ ايام عمل من تأكيد حجز الدورة التدريبية ويتم تأكيد اشتراككم بعد الدفع
- لا يتم استرداد قيمه الاشتراك التي يتم دفعها ولكن يمكن لشخص اخر حضور الدورة التدريبية او يمكنكم أيضاً حضور دوره اخرى لنفس البرنامج او لبرنامج اخر

### للاستفسارات

١٧ عبد الوهاب سليم البشرى- شيراتون- هليوبوليس- القاهرة  
ت. ٢٢٦٨٧١٤٤ / ٢٢٦٨٧١٤٥ داخلي: ٤٤٠/٤٤١  
م. ٠١٠٢٢٩٢٠٤٣٣

[training@topbusiness-hr.com](mailto:training@topbusiness-hr.com)  
[www.topbusiness-hr.com](http://www.topbusiness-hr.com)